

Кросс Нации

21 сентября в Самаре на спортивной базе «Чайке» прошел Всероссийский день бега- Кросс Нации. В этом году на старте собралось почти 9 тысяч участников. На дистанцию вышли как любители, так и профессиональные спортсмены. Нагрузку по силам мог выбрать каждый. Главное не победа, а участие. Кросс нации - это скорее не соревнование, а массовый забег в поддержку здорового образа жизни. Показать себя на различных дистанциях могли все желающие, независимо от возраста и уровня спортивной подготовки. Любители бежали 1 километр, более опытные участники от 2-х до 12-ти километров, а самые маленькие - дошколята 300 метров. Приняли участие в этом мероприятии и ребята из нашей школы. Несмотря на дождь, получили массу положительных эмоций и заряд бодрости. Было очень интересно и весело. Атмосферу праздника на сцене создавали живое пение и танцы. Также в рамках спортивного праздника действовали интерактивные площадки, где можно было поиграть в настольный футбол, бейсбол и даже сдать нормы ГТО.

