

Согласовано  
Директор  
ГБОУ СОШ пос. Ильичевский  
Звягинцева Н.А.

Утверждено  
ИП Какурина Л.И.  
Какурина Л.И.

**Трехдневное меню на завтраки  
с 05 мая по 07 мая  
ГБОУ СОШ пос. Ильичевский**

| Завтрак                                        | Выход<br>1-11кл | Выход<br>ОВЗ | Выход<br>Многод.<br>5-11 кл | Выход<br>СВО<br>5-11 кл | Энерг.<br>цен.,<br>Ккал |
|------------------------------------------------|-----------------|--------------|-----------------------------|-------------------------|-------------------------|
| <b>Понедельник</b>                             |                 |              |                             |                         |                         |
| Каша гречневая рассыпчатая                     | 200             | 200          | 200                         | 200                     | 238,9                   |
| Шницель из курицы с соусом                     | 100             | 100          | 100                         | 100                     | 127,1                   |
| Компот из смеси сухофруктов + С<br>витаминация | 200             | 200          | 200                         | 200                     | 81                      |
| Хлеб пшеничный                                 | 50              | 50           | 50                          | 50                      | 87,42                   |
| Фрукты свежие                                  | -               | -            | -                           | 120                     | 106                     |
| Гребешок из дрожжевого теста                   | -               | -            | 80                          | -                       | 232                     |
| <b>Вторник</b>                                 |                 |              |                             |                         |                         |
| Каша пшеничная молочная жидкая                 | 200             | 200          | 200                         | 200                     | 234,6                   |
| Ватрушки с творогом                            | 60              | 60           | 60                          | 60                      | 144                     |
| Фрукты свежие                                  | 120             | 120          | 120                         | 120                     | 106                     |
| Компот из свежих яблок + С<br>витаминация      | 200             | 200          | 200                         | 200                     | 97,6                    |
| Бутерброд с джемом                             | -               | -            | 50                          | -                       | 149                     |
| Сок фруктовый                                  | -               | -            | -                           | 200                     | 86,6                    |
| <b>Среда</b>                                   |                 |              |                             |                         |                         |
| Каша рассыпчатая с овощами (рис)               | 200             | 200          | 200                         | 200                     | 210,11                  |
| Биточек из курицы с соусом                     | 100             | 100          | 100                         | 100                     | 147,1                   |
| Чай с сахаром + С витаминация                  | 200             | 200          | 200                         | 200                     | 26,8                    |
| Хлеб пшеничный                                 | 50              | 50           | 50                          | 50                      | 87,42                   |
| Фрукты свежие                                  | -               | -            | -                           | 120                     | 106                     |
| Булочка ванильная                              | -               | -            | 60                          | -                       | 179                     |