

Согласовано:
 Директор
 ГБОУ СОШ пос. Ильичевский
 Звягинцева Н.А.



Утверждаю:
 И.И. Какурина Л.И.



**Пятидневное меню на завтраки
 с дополнительной витаминизацией
 с 18 ноября по 22 ноября
 ГБОУ СОШ пос. Ильичевский**

| Завтрак | Выход 1-4 кл | Выход 5-11 кл | Выход СВО 1-4 кл | Выход СВО 5-11 кл | Выход Многод. 5-11 кл | Выход ОВЗ | Энер.це н., Ккал |
|---|-----------------|------------------|------------------------|-------------------------|-----------------------------|--------------|---------------------|
| Понедельник | | | | | | | |
| Каша кукурузная молочная жидкая | 200 | 200 | 200 | 200 | 200 | 200 | 232,2 |
| Манник | 150 | 150 | 150 | 150 | 150 | 150 | 251 |
| Чай с сахаром + С витаминизация | 200 | 200 | 200 | 200 | 200 | 200 | 26,8 |
| Салат из свежих фруктов | 100 | - | 100 | 100 | 100 | 100 | 69 |
| Булочка ванильная | - | - | - | 60 | 60 | - | 179 |
| Вторник | | | | | | | |
| Макароны отварные | 200 | 200 | 200 | 200 | 200 | 200 | 202 |
| Котлеты из курицы с соусом | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 127,1 |
| Компот из свежих яблок + С витаминизация | 200 | 200 | 200 | 200 | 200 | 200 | 97,6 |
| Хлеб пшеничный | 50 | 50 | 50 | 50 | 50 | 50 | 87,42 |
| Бутерброд с сыром | - | - | - | 50 | 50 | - | 149 |
| Среда | | | | | | | |
| Каша жидкая молочная из манной крупы | 200 | 200 | 200 | 200 | 200 | 200 | 201 |
| Сыр твердых сортов в нарезке | 20 | 20 | 20 | 20 | 20 | 20 | 38,7 |
| Булочка школьная | 80 | 80 | 80 | 80 | 80 | 80 | 231,73 |
| Компот из смеси сухофруктов + С витаминизация | 200 | 200 | 200 | 200 | 200 | 200 | 81 |
| Хлеб пшеничный | 50 | 50 | 50 | 50 | 50 | 50 | 87,42 |
| Салат из моркови, яблок и апельсинов | 100 | - | 100 | 100 | 100 | 100 | 54,06 |
| Бутерброд с джемом | - | - | - | 50 | 50 | - | 149 |
| Четверг | | | | | | | |
| Картофельное пюре | 200 | 200 | 200 | 200 | 200 | 200 | 194,96 |
| Тефтели из курицы с соусом | 110 | 110 | 110 | 110 | 110 | 110 | 165,9 |
| Чай с сахаром + С витаминизация | 200 | 200 | 200 | 200 | 200 | 200 | 26,8 |
| Хлеб пшеничный | 50 | 50 | 50 | 50 | 50 | 50 | 87,42 |
| Гребешок из дрожжевого теста | - | - | - | 80 | 80 | - | 232 |
| Пятница | | | | | | | |
| Суп молочный с пшенной крупой | 200 | 200 | 200 | 200 | 200 | 200 | 93,02 |
| Булочка дорожная | 60 | 60 | 60 | 60 | 60 | 60 | 205 |
| Фрукты свежие | 120 | 120 | 120 | 120 | 120 | 120 | 106 |
| Компот из свежих плодов и ягод | 200 | 200 | 200 | 200 | 200 | 200 | 46 |
| Салат из моркови и яблок | 100 | - | 100 | 100 | 100 | 100 | 54,06 |
| Бутерброд с джемом | - | - | - | 50 | 50 | - | 149 |