

Выписка из годового плана на 2023-2024 учебный год

План контроля по гигиене и формированию культурно-гигиенических навыков, элементарных трудовых действий и навыков самообслуживания у воспитанников ГКП ГБОУ ООШ пос.Ильичевский

5. Реализация профилактических мероприятий и приобщение к ЗОЖ

№ п/п	Мероприятия	Дата выполнения	Ответственный
I. Организационные мероприятия			
1.	Осуществление контроля за утренним приёмом детей.	постоянно	Воспитатель
2.	Ведение на каждого вновь поступившего ребёнка необходимой документации.	постоянно	Воспитатель
3	Взаимодействие с медицинскими работниками детской поликлиники	постоянно	Воспитатель
4	Оформление и ведение журналов, документов, регламентирующих медицинскую деятельность в ГК в соответствии с номенклатурой дел	постоянно	Воспитатель
5	Оказание первой медицинской помощи при возникновении несчастных случаев	постоянно	Воспитатель
6	Выявление заболевших детей, своевременная их изоляция	постоянно	Воспитатели,
7	Антропометрия детей 2 раза в год	сентябрь-май	Воспитатель
8	Направление на осмотр узкими специалистами согласно графику, ведение документации.	март-май	Воспитатель
9	Оценка физического состояния детей, распределение по группам здоровья и физкультурным группам	2 раза в год	Воспитатель

10	Информирование администрации, педагогов ДОО о состоянии здоровья детей, рекомендуемом режиме для детей с отклонениями в состоянии здоровья; о случаях заболеваний острыми инфекциями, гриппом, энтеробиозом и т. д.	постоянно	Воспитатель
11	Профилактика травматизма. Осмотр оборудования в группах, на площадках	постоянно	Воспитатель
12	Подбор мебели по росту ребенка	сентябрь-май	Воспитатель

II. Противоэпидемическая работа.

1.	Поддержка на высоком уровне санитарного состояния групповых ячейках	в течение года	Воспитатель
2.	Строгое соблюдение дез. режим, температурный режим, режим проветривания, маркировку мебели, освещенность.	в течение года	Воспитатель
3.	Постоянный контроль за качеством привития детям гигиенических навыков.	постоянно	Воспитатель
4.	Длительность пребывания детей на прогулке 2 раза в день	постоянно	Воспитатель
5.	Своевременная изоляция заболевшего ребенка.	постоянно	Воспитатель
6.	Систематический контроль за санитарным состоянием и содержанием территории и всех помещений, соблюдением правил личной гигиены воспитанниками.	постоянно	Воспитатель
7.	Профилактика возникновения и распространения инфекционных заболеваний и пищевых отравлений (Медосмотры, наблюдения, профилактические мероприятия и др.)	постоянно	Воспитатель

III. Питание детей

1.	Организация и контроль питьевого режима	постоянно	Воспитатель
----	---	-----------	-------------

IV. Физическое воспитание детей

1.	Использование различных форм двигательной деятельности: утренняя гимнастика, занятия физической культурой, физкультурные минутки, подвижные игры, спортивные упражнения, ритмическая гимнастика	ежедневно	Воспитатель
2.	Регулярные занятия по физическому развитию по расписанию занятий в каждой возрастной группы.	2 раза в неделю	Воспитатель
3	Работа с персоналом и детьми по формированию здорового образа жизни. Организация "дней здоровья", игр, викторин по комплексно-тематическому плану	систематически	Воспитатель
4.	Проведение бесед с родителями по физическому воспитанию детей, закаливанию	в течение года	Воспитатель

V. Мероприятия посвящённые ЗОЖ

1.	Рекомендации родителям часто болеющих детей по оздоровлению в летний период (по закаливанию, питанию, одежде)	июнь-август	Воспитатель
2.	Широкая аэрация помещений (по графику);	постоянно	Воспитатель

3.	Логоритмика (движения в согласовании с музыкой и проговариванием звуков, слогов и речитативов)	1 раз в неделю	Воспитатель
4	Артикуляционная игровая гимнастика в группе (комплексы упражнений игрового характера для артикуляционных мышц, проговаривание звуков, пропевание звуков).	ежедневно	Воспитатель
5.	Пальчиковая гимнастика	ежедневно	Воспитатель

VI. Санитарно-просветительская работа

с воспитателями			
1.	Подготовка к новому учебному году: - маркировка мебели по росту - инструктажи по охране жизни и здоровья детей - адаптация детей к д/с	сентябрь	Воспитатель
2.	Утренний прием: - профилактика инфекционных заболеваний	октябрь	Воспитатель
3.	Консультации: - Значение витаминов для здоровья ребенка. - Роль закаливания в сохранении и укреплении здоровья дошкольников.	октябрь	Воспитатель
4.	Инструктажи на тему: - правила мытья игрушек - проветривание в помещениях группы - температурный режим в группе	ноябрь	Воспитатель
5.	Профилактика нарушений осанки, плоскостопия, сколиоза	декабрь	Воспитатель
6.	Мероприятия по профилактике ОРВИ и гриппа.	декабрь	Воспитатель
7.	Телевидение и ребенок	январь	Воспитатель
8.	Воспитание культурно-гигиенических навыков у детей.	февраль	Воспитатель

9.	Организация и методика закаливающих мероприятий	Март	Воспитатель
10.	Профилактика нарушения зрения	Март	Воспитатель
11.	Инструктаж по охране жизни и здоровья детей: - ядовитые грибы и растения - солнечный и тепловой удар - профилактика травматизма - отравления и ожоги	май	Воспитатель
12.	Знакомство с планом летней оздоровительной работы	июнь	Воспитатель
	с помощниками воспитателями		
1.	Гигиенические требования, внешний вид	сентябрь	Воспитатель
2.	Санитарно-эпидемиологический режим	сентябрь	Воспитатель
3.	Санитарные требования и проведение текущей и генеральной уборок.	октябрь, март	Воспитатель
	с родителями		
1.	Период адаптации ребенка в детском саду	сентябрь	Воспитатель